

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Средняя  
школа № 40»  
Иванова Н.А.  
15 февраля 2021г д.3

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

**ЗАВТРАК**

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	выход, г	цена, руб	ккал.	Выход, г	Цена, руб	ккал.
Колбаса отварная	100	65-54	170,0	100	65-54	170,0
Капуста тушеная	200	15-76	148,07	250	19-74	185,09
Пирог с сахаром	40	3-03	125,6	50	3-39	189,3
Хлеб пшеничный	25,86	2-07	100,4	25,86	2-07	100,4
Чай с лимоном	200	2-89	62,38	200	2-89	62,38
Итого :		89-29	606,45		93-64	707,17

**ОБЕД**

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	ккал.	Выход, г	цена	ккал.
Салат из лобо	100	9-39	87,62	150	14-09	131,43
Свекольник с мясом говядины	250/10	19-85	135,6	300/15	25-08	162,72
Рыба тушеная с овощами (минтай)	100	23-83	101,8	150	30-91	152,7
Рис	200	9-94	279,02	200	9-94	279,02
Хлеб пшеничный	50	4-00	118,0	50	4-00	118,0
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	3-43	85,23	200	3-43	85,23
Итого:		70-44	807,27		87-44	929,1

**Полдник**

для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход,г	Цена,руб.	ккал.
Чай с вареньем	200	7-76	82,0
Бутерброд с икрой зернистой	25/10/14	60-73	193,75
Итого:		68-49	275,75

Зав.производством

Кострыкина Т.В.

Кладовщик :

Калинина А.Н.