«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Средняя школа № 40»
_____ Иванова Н,А.

25 сентября 2023г д.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Масло сливочное	10	8-25	66,1	10	8-25	66,1
Вареники с творогом	200/30	82-49	415,01	200/30	82-49	415,01
Чай с молоком	200	6-55	75,65	200	6-55	75,65
Пирог с сахаром	50	3-19	171,5	50	3-19	171,5
Яблоко	100	19-00	47	100	19-00	47
Итого :	590	119-48	775,26	590	119-48	775,26

ОБЕД для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Винегрет с кальмаром	60	29-02	69,03	100	49-05	115,05
Суп картофельный с фасолью и говядиной	200/10	20-71	155,47	250/10	23-66	176,61
Рагу овощное с говядиной	240	75-01	347,62	280	83-27	405,56
Напиток витаминный	200	5-42	93,99	200	5-42	93,99
Хлеб пшеничный	20	2-40	47	20	2-40	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-50	99	50	4-50	99
Груша	100	29-00	47	100	29-00	47
Итого:	880	166-06	859,11	1010	197-30	1027,51

ПОЛДНИК для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Слойка с джемом	60	33-00	267,92	60	33-00	267,92
Варенец	200	48-00	102	200	48-00	102
Виноград	100	45-00	47	100	45-00	47
Итого:	360	126-00	441,92	360	126-00	441,92

Зав. Производством: Кострыкина Т.В.

Калькулятор: Субботина А.А.