«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Средняя школа № 40»
_____ Иванова Н.А.

26 сентября 2023г. д. 18

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, Руб.	Ккал.
Сыр полутвердый	15	12-38	54,60	15	12-38	54,60
Плов с курицей	90/150	72-72	493,57	90/150	72-72	493,57
Чай с шиповником	200	2-31	53,93	200	2-31	53,93
Хлеб пшеничный	20	2-40	47,00	20	2-40	47,00
Батон	20	3-10	47,00	20	3-10	47,00
Груша	100	29-00	47,00	100	29-00	47,00
Итого :	595	121-91	672,59	595	121-91	672,59

ОБЕД для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18-20	42,71	100	31-26	60,91
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	26-29	149,67	250/20	27-85	154,07
Котлета рыбная (горбуша)	90	32-20	286,96	100	32-20	286,96
Картофельное пюре	150	19-04	129,8	180	19-04	129,8
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	4-61	86,90	200	4-61	86,90
Хлеб пшеничный	20	2-40	47,00	20	2-40	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-50	99,00	50	4-50	99,00
Яблоко	100	19-00	47,00	100	19-00	47,00
Итого:	890	126-24	889,04	1020	140-76	1018,87

ПОЛДНИК для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Сок	200	17-00	92,00	200	17-00	92,00
Киви	100	45-00	64,5	100	45-00	64,5
Пирожок с мясом и рисом	75	45-00	208,34	75	45-00	208,34
Итого:	375	107-00	364,84	375	107-00	364,84

Зав. Производством: Кострыкина Т.В.

Калькулятор: Субботина А.А.