«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Средняя школа № 40»
_____Иванова Н.А.

27 сентября 2023 г. д. 19

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	выход, г	цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Масло сливочное	10	8-25	66,1	10	8-25	66,1
Сыр полутвердый	15	12-38	54,6	15	12-38	54,6
Яйцо отварное	40	9-00	62,8	40	9-00	62,8
Каша молочная, гречневая	210	15-59	269,54	210	15-59	269,54
Яблоко	100	19-00	47,00	100	19-00	47,00
Чай с лимоном	200	3-49	47,79	200	3-49	47,79
Хлеб пшеничный	20	2-40	47,00	20	2-40	47,00
Батон	20	3-10	47,00	20	3-10	47,00
Итого :	615	73-21	641,83	615	73-21	641,83

ОБЕД для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Салат из цветной капусты, свежих помидоров и огурцов	60	17-80	42,66	100	33-83	71,1
Борщ с фасолью, говядиной и сметаной	200/10/10	25-79	154,5	250/10/10	28-86	180,73
Куриное филе в сырном соусе	90	60-79	186,71	100	62-49	207,46
Макароны отварные	150	11-10	179,14	180	12-89	243,36
Компот из вишни с витамином «С»	200	12-23	54,29	200	12-23	54,29
Груша	100	29-00	47,00	100	29-00	47,00
Хлеб пшеничный	20	2-40	47,00	20	2-40	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-50	99,00	50	4-50	99,00
Итого:	890	163-61	810,3	1020	186-20	949,94

ПОЛДНИК для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Пудинг творожный	75	37-10	188,27	75	37-10	188,27
Ацидофилин	200	52-40	106,00	200	52-40	106,00
Киви	100	45-00	47,00	100	45-00	47,00
Итого:	375	134-50	341,27	375	134-50	341,27

Зав. Производством: Кострыкина Т.В. Калькулятор: Субботина А.А.