«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Средняя школа № 40»
_____Иванова Н.А.
28 сентября 2023г д.20

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Сосиска отварная	100	73-22	206,52	100	73-22	206,52
Макароны отварные	150	11-10	179,14	180	12-89	243,36
Какао	200	15-19	109,45	200	15-19	109,45
Хлеб пшеничный	40	4-80	94,00	40	4-80	94,00
Груша	100	29-00	47,00	100	29-00	47,00
Итого:	590	133-31	636,11	620	135-10	719,6

ОБЕД для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Салат витаминный	60	7-90	66,19	100	10-36	86,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	17-34	144,69	250/20	19-54	140,66
Рагу овощное с говядиной	240	90-21	317,03	280	102-50	369,87
Морс из брусники с витамином «С»	200	13-64	53,09	200	13-64	53,09
Хлеб пшеничный	20	2-40	47,00	20	2-40	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-50	99,00	50	4-50	99,00
Яблоко	100	19-00	47,00	100	19-00	47,00
Итого:	890	154-99	774,00	1020	171-94	886,27

ПОЛДНИК для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Бутерброд с красной икрой	55	92-18	175,93	55	92-18	175,93
Чай с шиповником	200	2-31	53,93	200	2-31	53,93
Груша	100	29-00	47,00	100	29-00	47,00
Итого:	355	123-49	276,86	355	123-49	276,86

Зав. Производством: Кострыкина Т.В.

Калькулятор: Субботина А.А.