«Утверждаю»
Директор МБОУ «Средняя школа № 40» _____ Иванова Н.А.

29 сентября 2023г

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Ккал.	Выход, г	Цена, руб	Ккал.
Яйцо отварное	40	9-00	62,8	40	9-00	62,8
Масло сливочное	10	8-25	66,1	10	8-25	66,1
Сыр полутвердый	15	13-12	54,6	15	13-12	54,6
Каша молочная из овсяных хлопьев с ягодой	220	23-35	276,34	220	23-35	276,34
Чай с сахаром и лимоном	200	3-49	47,79	200	3-49	47,79
Хлеб пшеничный	20	2-40	47,00	20	2-40	47,00
Батон	20	3-10	47,00	20	3-10	47,00
Яблоко	100	19-00	47,00	100	19-00	47,00
Итого :	625	81-77	648,63	625	81-77	648,63

ОБЕД для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Ккал.	Выход, г	Цена, руб	Ккал.
Винегрет с сельдью	60	11-69	88,66	100	18-77	147,77
Суп овощной с курицей	200/15/10	20-81	123,94	250/15/10	21-29	142,83
Бефстроганов из говядины	90	52-93	204,01	100	62-50	247,12
Каша гречневая	150	9-92	190,96	180	11-04	195,84
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	4-61	86,9	200	4-61	86,9
Хлеб пшеничный	20	2-40	47,00	20	2-40	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-50	99,00	50	4-50	99,00
Груша	100	29-00	47,00	100	29-00	47,00
Итого:	895	135-86	887,47	1025	154-11	1013,46

ПОЛДНИК для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Ккал.	Выход, г	Цена, руб	Ккал.
Слойка с джемом	60	33-00	281,94	60	33-00	281,94
Снежок	200	46-00	102,00	200	46-00	102,00
Банан	100	23-00	47,00	100	23-00	47,00
Итого:	360	102-00	430,94	360	102-00	430,94

Зав. производством – Кострыкина Т.В. Калькулятор – Субботина А.А.