«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Средняя школа № 40»
_____Иванова Н.А.

1 февраля 2023г д. 18

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, Руб.	Ккал.
Бутерброд с сыром	35	15-66	101,6	35	15-66	101,6
Плов с курией	90/150	69-19	423,06	90/150	69-19	423,06
Чай с шиповником	200	2-32	53,93	200	2-32	53,93
Хлеб пшеничный	20	2-29	47	20	2-29	47
Груша	100	28-00	47	100	28-00	47
Итого :	595	117-12	672,59	595	117-12	672,59

ОБЕД для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Огурец консервированный	100	18-61	42,71	100	18-61	42,71
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	23-05	149,67	250/20	25-80	154,07
Котлета рыбная (горбуша)	90	21-09	286,96	100	22-94	315,17
Картофельное пюре	150	19-95	129,8	180	22-60	173,36
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	4-40	86,9	200	4-40	86,9
Хлеб пшеничный	20	2-37	47	20	2-37	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-43	99	50	4-43	99
Яблоко	100	18-00	47	100	18-00	47
Итого:	930	111-90	889,04	1020	119-15	1018,87

ПОЛДНИК для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Сок	200	17-00	92,00	200	17-00	92,00
Апельсин	100	26-00	64,5	100	26-00	64,5
Пирожок с мясом и рисом	75	45-00	208,34	70	45-00	208,34
Итого:	375	88-00	364,84	375	88-00	364,84

Зав. Производством: Кострыкина Т.В.

Калькулятор: Субботина А.А.