Утверждаю
Директор МБОУ
«Средняя школа № 40»
_____ Иванова Н.А.
15 декабря 2022г

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, Руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, Руб.	Ккал.
Бутерброд с маслом и сыром	45	24-01	167,7	45	24-01	167,7
Яйцо отварное	40	10-72	62,8	40	10-72	62,8
Каша пшеничная с ягодами	200	26-87	251,44	200	26-87	251,44
Чай с лимоном	200	3-93	47,79	200	3-93	47,79
Хлеб	20	1-76	47,00	20	1-76	47,00
Яблоко	100	20-00	47,00	100	20-00	47,00
Итого :	605	87-29	623,73	605	87-29	623,73

ОБЕД для 1-4 классов для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Сельдь с картофелем	60	8-09	101,9	100	13-54	16,83
Борщ с курицей и сметаной	200/15/10	27-18	147,93	250/25	29-23	172,81
Гуляш из говядины	90	32-11	169,24	90	39-27	193,82
Каша гречневая	150	11-57	195,84	180	13-39	230,17
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	4-61	86,9	200	4-61	86,9
Хлеб пшеничный	20	1-85	47,00	20	1-85	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-86	99,00	50	3-86	99,00
Груша	100	30-00	47	100	30-00	47
Итого:	895	119-27	894,81	1015	135-75	1089,83

ПОЛДНИК для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Блинчик с молоком сгущенным	70	23-10	281,94	70	23-10	281,94
Ряженка	200	41-72	102	200	41-72	102
Апельсин	100	27-00	64	100	27-00	64
Итого:	370	91-82	440,44	370	91-82	440,44

Зав. Производством: Кострыкина Т.В. Калькулятор: Субботина А.А.