

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Средняя школа
№ 40» Иванова Н.А.

22 мая 2023г. д.3

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Масло сливочное	10	8-25	66,1	10	8-25	66,1
Котлета «Морячок» со сметанным соусом	90/30	22-24	186,57	100/30	26-65	211,40
Рис отварной	150	9-91	143,22	180	11-31	168,16
Чай с шиповником	200	2-32	53,93	200	2-32	53,93
Хлеб пшеничный	40	4-80	94,00	40	4-80	94,00
Яблоко	100	18-00	47,00	100	18-00	47,00
Итого :	620	65-52	590,82	660	71-33	640,59

ОБЕД

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Томаты в собственном соку	60	11-57	60,91	100	18-69	101,52
Борщ с капустой, курицей и сметаной	200/15/10	28-85	147,93	250/15/10	31-25	172,81
Пельмени мясные с маслом	240/5	76-20	483,83	280/5	88-96	559,42
Компот из смородины с витамином «С»	200	12-11	52,69	200	12-11	52,69
Хлеб пшеничный	20	2-46	47,00	20	2-46	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-54	99,00	50	4-54	99,00
Груша	100	28-00	47,00	100	28-00	47,00
Итого:	900	163-73	938,36	1030	186-01	1122,74

ПОЛДНИК

для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Пудинг творожный	75	38-08	188,27	75	38-08	188,27
Чай	200	1-36	114,00	200	1-36	114,00
Виноград	100	36-00	72,00	100	36-00	72,00
Итого:	375	75-44	374,27	375	75-44	374,27

Зав. Производством: Кострыкина Т.В.

Калькулятор: Субботина А.А.