

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Средняя школа
 № 40» *Иванова Н.А.*
 22 мая 2023г. д.4



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Масло сливочное	10	8-42	66,1	10	8-25	66,1
Сыр полутвердый	15	12-87	54,6	15	12-87	54,6
Хлопья кукурузные с молоком	200	26-87	160,02	200	26-87	160,02
Омлет натуральный	50	11-57	75,19	50	11-57	75,19
Чай с сахаром и лимоном	200	3-44	47,79	200	3-44	47,79
Хлеб пшеничный	20	2-40	47,00	20	2-40	47,00
Батон	20	3-10	47,00	20	3-10	47,00
Груша	100	28-00	47,00	100	28-00	47,00
Итого :	615	96-67	544,7	615	96-67	544,7

ОБЕД

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Икра овощная	60	10-49	88,66	100	10-49	88,66
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	200/10/10	22-12	123,94	250/10/10	23-21	142,83
Поджарка из свинины	90	43-09	204,01	100	43-09	204,01
Макароны отварные	150	12-01	195,84	180	14-43	195,96
Напиток из шиповника	200	8-06	86,9	200	8-06	86,9
Хлеб пшеничный	20	2-47	47,00	20	2-47	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-44	99,00	50	4-44	99,00
Яблоко	100	18-00	47,00	100	18-00	47,00
Итого:	890	120-68	892,35	1020	124-19	1051,88

ПОЛДНИК

для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Пита с сыром	75	54-75	201,96	75	54-75	201,96
Сок	200	17-00	92,00	200	17-00	92,00
Банан	100	21-50	47,00	100	21-50	47,00
Итого:	375	93-25	340,96	375	93-25	340,96

Зав. Производством: Кострыкина Т. В. Калькулятор: Субботина А.А.