



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

**ЗАВТРАК**

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Ккал.	Выход, г	Цена, руб	Ккал.
Масло сливочное	10	8-42	66,1	10	8-42	66,1
Сыр полутвердый	15	12-18	54,6	15	12-18	54,6
Яйцо вареное	40	9-00	62,80	40	9-00	62,80
Каша молочная пшеничная	200/5/5	19-42	242,54	200/5/5	19-42	242,54
Чай	200	1-36	48,63	200	1-36	48,63
Яблоко	100	18-00	47,00	100	18-00	47,00
Хлеб пшеничный	20	2-42	47,00	20	2-42	47,00
Батон	20	3-16	47,00	20	3-16	47,00
<b>Итого :</b>	<b>615</b>	<b>74-66</b>	<b>615,67</b>	<b>615</b>	<b>74-66</b>	<b>615,67</b>

**ОБЕД**

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Ккал.	Выход, г	Цена, руб	Ккал.
Салат картофельный с кальмаром	60	20-48	69,81	100	26-75	116,35
Суп картофельный с горохом и говядиной	200/15	14-72	160,09	250/15	16-79	188,01
Котлета домашняя с соусом сметано-томатным	90/30	50-71	254,41	100/30	55-68	292,66
Каша гречневая	150	10-59	195,84	180	12-23	230,17
Напиток витаминный	200	6-57	78,69	200	6--57	78,69
Хлеб пшеничный	20	2-45	47,00	20	2-45	47,00
Хлеб ржано-пшеничный с морской капустой	50	4-50	99,00	50	4-50	99,00
Груша	100	28-00	47,00	100	28-00	47,00
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>138-02</b>	<b>951,84</b>	<b>1045</b>	<b>152-97</b>	<b>1142,18</b>

**ПОЛДНИК**

для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Ккал.	Выход, г	Цена, руб	Ккал.
Пицца	80	44-00	237,9	80	44-00	237,9
Чай с сахаром и лимоном	200	3-44	47,79	200	3-44	47,79
Киви	100	32-00	47,00	100	32-00	47,00
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>79-44</b>	<b>332,69</b>	<b>380</b>	<b>79-44</b>	<b>332,69</b>

Зав производством: Кострыкина Т.В.

Калькулятор: Субботина А.А.